



## INFORMACIÓN TÉCNICA

- Dimensiones (LxAnxAI): 1580 x 1860 x 1940 mm
- Peso total: 345 kg
- Discos de peso: 14 discos de 10kg (140kg) y 6 discos de 2,5kg (15kg)

## GRUPO MUSCULAR ACTIVO

El equipo está diseñado para desarrollar los músculos cuádriceps femoral, glúteo medio, glúteo mayor y gemelos.

## EJERCICIOS

- Sentadillas.
- Gemelos de pie en plataforma, levantando los talones tan alto como sea posible.

## DESCRIPCIÓN

Estructura principal de perfil de acero 120x80 mm de sección transversal y 3 mm de espesor.

La pintura de la estructura se realiza en 2 capas, lo que proporciona una alta resistencia a los golpes y permite su uso en cualquier condición climática.

1) Imprimación especial de zinc.

2) Pintura en polvo.

Color estándar: azul con negro. Otras posibles opciones de color, bajo consulta.

Asas de plástico reciclado.

La carga se puede cambiar fácilmente moviendo los discos a lo largo de los raíles.

El juego incluye discos de peso "estándar" de acero recubiertos de goma.

Para evitar cualquier lesión muscular del atleta, los extremos de la sección transversal rectangular están soldados.

El equipo debe ser atornillado en una plataforma de hormigón con doce pernos de anclaje M16x125 incluidos en un paquete.

Plataforma de caucho antideslizante para realizar los ejercicios con mayor seguridad.

Utilice la plataforma de 60x60mm para realizar los ejercicios de levantamiento de talones.

Retire la plataforma para realizar sentadillas.

Las fijaciones del equipo a los cimientos están protegidas por placas de goma.

El diseño del equipo está patentado. (Número de registro de la patente Nº 2515434).