



## INFORMACIÓN TÉCNICA

- Dimensiones (LxAnxAI): 2020 x 1340 x 1450 mm
- Peso total: 295 kg
- Discos de peso: 10 discos de 10 kg (100kg) y 6 discos de 2,5kg (15kg)

## GRUPO MUSCULAR ACTIVO

Los ejercicios de este equipo le permiten entrenar casi todos los grupos musculares del cuerpo, dependiendo del ejercicio elegido.

## EJERCICIOS

- Posición de brazos doblados al máximo para los bíceps
- Sentadilla
- Encogimientos de hombros con barra frontal y con barra por detrás de la espalda
- Press francés
- Row pulldown
- Press militar
- Jerk

## DESCRIPCIÓN

Estructura principal de perfil de acero 120x60 mm de sección transversal y 3 mm de espesor.

La pintura de la estructura se realiza en 2 capas, lo que proporciona una alta resistencia a los golpes y permite su uso en cualquier condición climática.

1) Imprimación especial de zinc.

2) Pintura en polvo.

Color estándar: azul con negro. Otras posibles opciones de color, bajo consulta.

Asas de plástico reciclado de 42mm de diámetro

La carga se puede cambiar fácilmente moviendo los discos a lo largo de los raíles.

El juego incluye discos de peso "estándar" de acero recubiertos de goma.

Para evitar cualquier lesión muscular del atleta, los extremos de la sección transversal rectangular están soldados.

Incluye tapones de PVC en los extremos de los tubos

El equipo debe ser atornillado en una plataforma de hormigón con doce pernos de anclaje M16x125 que se incluyen en un paquete.

Las fijaciones del equipo a los cimientos están protegidas por placas de goma.

El diseño del equipo está patentado. (Número de registro de la patente Nº 2515434).